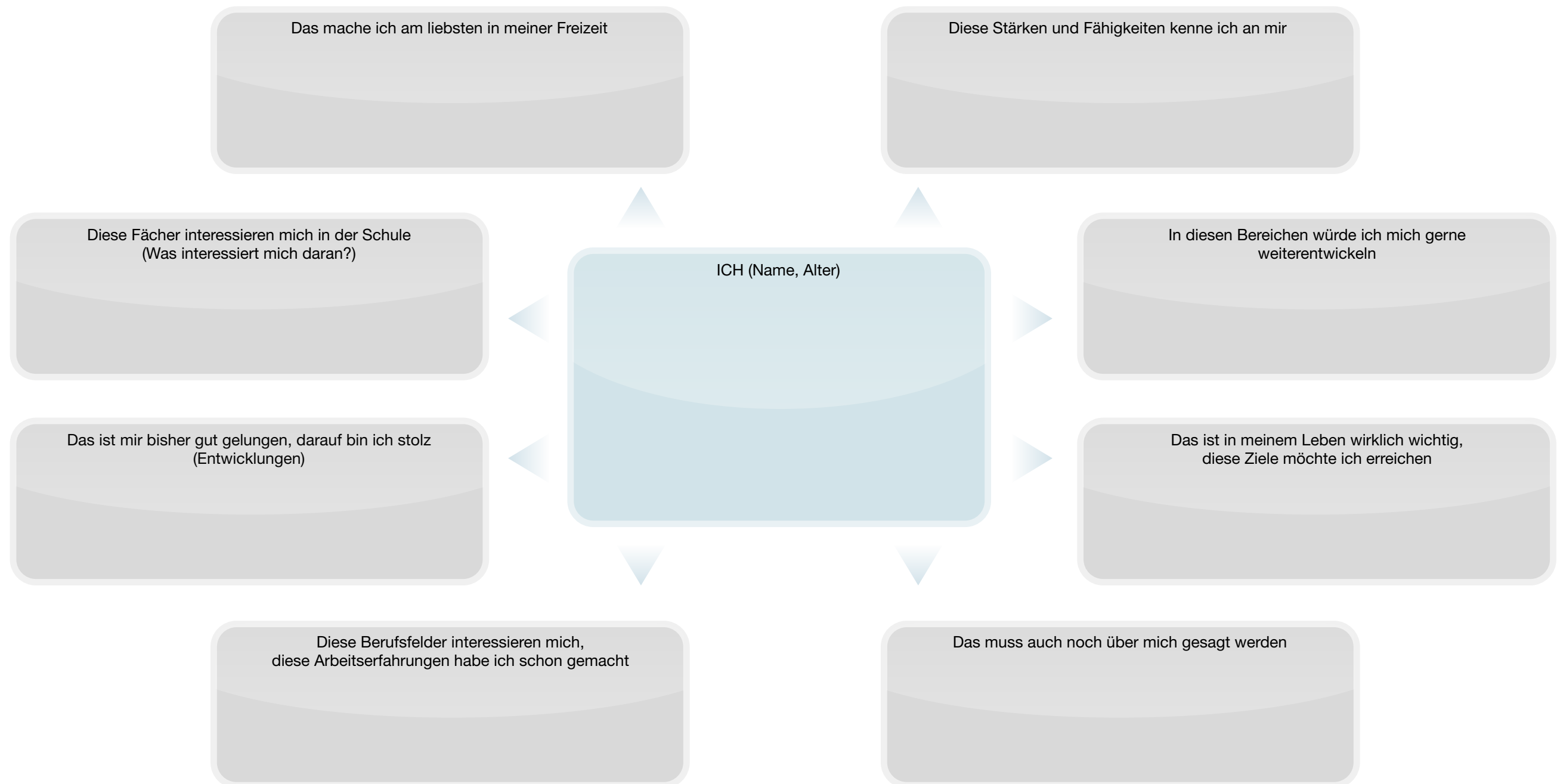




Das weiß ich über mich

„My future Oberstufe“ begleitet dich auf deinem Weg zur richtigen Studien- und Berufswahl. Halte in einem ersten Schritt fest, was du über dich selbst weißt. Das ist der Ausgangspunkt für die weiteren Prozesse. Nimm dir genügend Zeit, um auf alle Bereiche deiner Persönlichkeit eingehen zu können.



Diese Aussagen schätze ich für mich so ein:

	stimmt nicht	stimmt genau
Ich kenne mich selbst sehr gut	<input type="range" value="50"/>	
Ich habe mich schon intensiv mit meiner Zukunft beschäftigt	<input type="range" value="50"/>	

Übertrage die wichtigsten Informationen auf das Übersichtsblatt (Seite 13).



Meine beruflichen Erwartungen



Was willst du mit deiner Ausbildung bzw. mit deinem Beruf erreichen?

Beurteile, wie wichtig für dich die vorgegebenen Aussagen sind!

Erwartungen, die nicht angeführt sind, kannst du am Ende des Arbeitsblattes selbst ergänzen.

Wie wichtig sind mir diese Ziele für meine berufliche Zukunft?	un- wichtig	eher un- wichtig	eher wichtig	sehr wichtig
Viele und unterschiedliche Ausbildungen/Berufe erlernen				
Mich in einem Berufsfeld wirklich gut auskennen				
Gute Aufstiegsmöglichkeiten, eine steile Karriere machen				
Neben Fachkompetenz auch die Persönlichkeit entwickeln				
Mit meiner Arbeit einen gesellschaftlich sinnvollen Beitrag leisten				
Für meine Arbeitskraft ein hohes Gehalt bekommen				
Vor allem ein angenehmes und wertschätzendes Arbeitsklima				
Anspruchsvolle Tätigkeiten, die mich herausfordern				
Vor allem für meine Freizeitaktivitäten viel Zeit haben				
In meiner Arbeit eigene Ideen verwirklichen können				
Viele verschiedene und abwechslungsreiche Tätigkeiten haben				
Routinearbeit, bei der ich nicht viel nachdenken muss				
Den Arbeitsplatz so nahe wie möglich am Wohnort haben				
Beruflich viel unterwegs sein oder mal im Ausland arbeiten				
Einen Beruf, der gesellschaftlich hohes Ansehen genießt				
Durch die Arbeit Erfolg und Anerkennung bekommen				
Einen Beruf mit ganz regelmäßigen Arbeitszeiten				
Selbstständiges, aber auch eigenverantwortliches Handeln				
Beruflich mit vielen Menschen in Kontakt sein				
Die Sicherheit, jahrelang im gleichen Betrieb bleiben zu können				
Berufs- und Familienleben vereinbaren können				
...				
...				

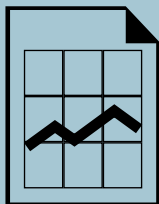

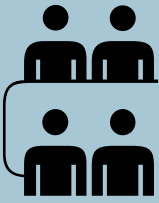
Übertrage deine drei allerwichtigsten Erwartungen auf das Übersichtsblatt (Seite 13).

Meine Testergebnisse



Tests geben oft Auskunft über Persönlichkeitsmerkmale. Manchmal werden auch konkrete Berufe als Testergebnisse vorgeschlagen. Vermutlich hast du schon solche Tests gemacht. Wenn nicht, könnte dieses Blatt eine Anregung sein, einen Test durchzuführen.

Diese Seite kann und soll im Laufe der Schulzeit immer wieder ergänzt und aktualisiert werden. Übertrage hier die interessantesten Ergebnisse aus allen Testauswertungen, die du auf Papier, im Internet, in einem Berufsinformationszentrum oder bei einer Berufs- und Bildungsberatung gemacht hast. Hefte auch die detaillierten Testergebnisse dazu.

	<p>Ergebnisse aus Persönlichkeitstests oder Interessensprofilen: (z.B. AMS Berufskompas, ...)</p>
	<p>Ausbildungen und Berufsfelder, die in Tests vorgeschlagen wurden: (z.B. AMS Berufskompas, ...)</p>
	<p>Ergebnisse aus Beratungsgesprächen: (z.B. AK-Bildungsberatung, BIFO, ...)</p>

Übertrage die für dich interessantesten Ergebnisse auf das Übersichtsblatt (Seite 13).

Ausbildungsideen der Eltern



Mit den Antworten auf diese Fragen begleiten Sie Ihr Kind zur Wahl einer geeigneten Ausbildung und zum passenden Beruf. Bitte halten Sie hier fest, welche Gedanken Sie sich bereits über den weiteren Ausbildungsweg Ihrer Tochter/Ihres Sohnes gemacht haben.

Ausbildungen/Berufe, bei denen Ihr Kind vor allem viel Freude hätte und seine Talente einsetzen kann:

Welche Talente?

Ausbildungen/Berufe, für die Ihr Kind vermutlich kein Talent hat:

Was fehlt Ihrem Kind dazu?

Die nächsten Ausbildungsschritte, die Ihrer Meinung nach für Ihr Kind hilfreich wären:

-
-
-
-

Danke für Ihre Ideen und Ihre Begleitung auf dem Weg zur Berufswahl Ihres Kindes!

Übertrage die für dich interessantesten Ideen auf das Übersichtsblatt (Seite 13).

Ausbildungsideen von Freunden



Notiere hier deinen Namen und gib dann das Blatt einer Freundin oder einem Freund.
Wenn du mehrere Rückmeldungen willst, solltest du das Blatt vorher kopieren.

Du kennst als Freundin/Freund von _____ vermutlich auch Seiten, die ihre/seine Eltern oder Lehrpersonen nicht so kennen. Deine Ideen sind daher sehr wertvoll.

Notiere bitte hier deine Ideen für ihren/seinen weiteren Ausbildungsweg.

Ausbildungen/Berufe, bei denen sie/er vor allem viel Freude hätte und ihre/seine Talente einsetzen kann:

Welche Talente?

Ausbildungen/Berufe, für die sie/er vermutlich kein Talent hat:

Was fehlt ihr/ihm dazu?

Die nächsten Ausbildungsschritte, die deiner Meinung nach für sie/ihn hilfreich wären:

-
-
-
-

Danke für deine Ideen und deine Begleitung!

Übertrage die für dich interessantesten Ideen auf das Übersichtsblatt (Seite 13).

Meine eigenen Ausbildungsideen



Bearbeite dieses Blatt für dich allein. Nimm es auch gerne öfters zur Hand, denn du wirst im Laufe der Zeit immer wieder auf neue Ideen kommen (sie dürfen sich im Laufe der Zeit natürlich ändern).

Ausbildungen/Berufe, bei denen ich vor allem viel Freude hätte und meine Talente einsetzen kann:

Welche Talente?

Ein oder zwei absolute Traumberufe für mich:

Ausbildungen/Berufe, für die ich vermutlich kein Talent habe:

Was fehlt mir dazu?

Die nächsten Ausbildungsschritte, die mich meinen Wünschen und Zielen näher bringen:

-
-
-
-

Übertrage die für dich interessantesten Ideen auf das Übersichtsblatt (Seite 13).




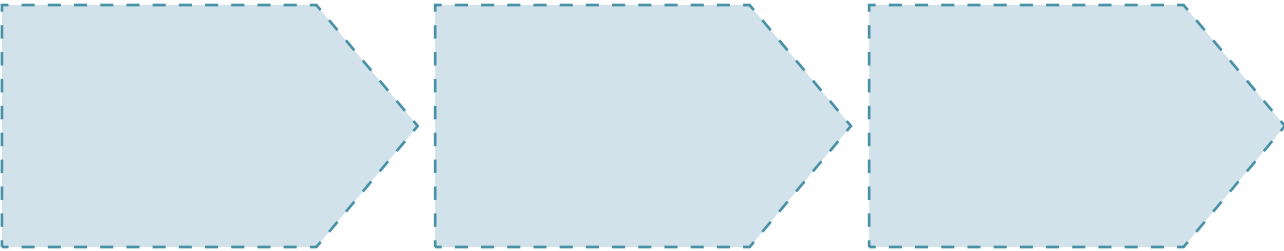
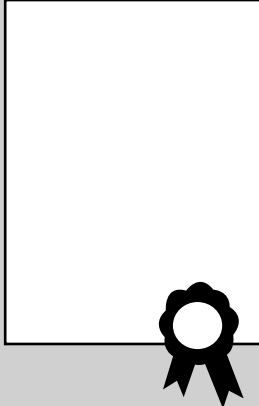



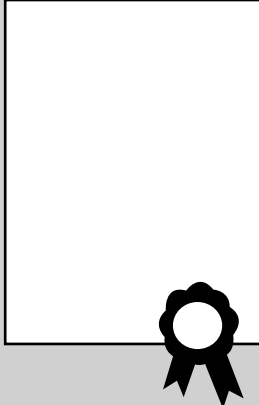

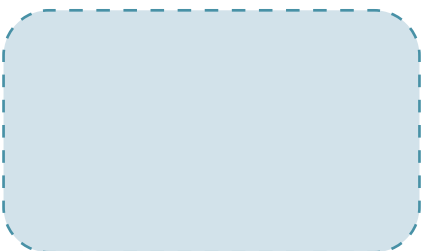

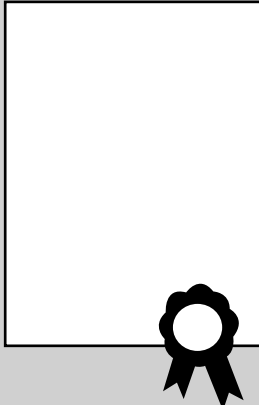

Das weiß ich über mich

Beginne diese Übung mit einer Momentaufnahme. Für welche Schulfächer bzw. Schwerpunkte interessierst du dich besonders?

Hast du schon eine Vorstellung, welche Ausbildungsschritte nach der Matura folgen könnten? Möglicherweise gibt es Ausbildungsideen, die du auch ohne Maturaabschluss verwirklichen könntest?

Versuche, für alle Ausbildungsvarianten einen möglichst konkreten Ausbildungsabschluss anzugeben (z.B. Masterabschluss im Bereich bis zum Jahr).

Der Abschluss deines Perspektivenplans kann ein Wunsch bzw. ein Ziel sein, das du im Laufe deiner Berufslaufbahn erreichen möchtest (z.B. Geschäftsführer bei ..., Eigentümer einer-Firma).

Meine persönlichen Schwerpunkte/ Vorlieben in meiner aktuellen Schulausbildung	Weitere (Ausbildungs-) Schritte			Abschluss der Berufsausbildung	Karriereausblick, Wunschberuf
Variante 1 	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-weight: bold; margin-right: 10px;">M A T U R A</div>  </div>				
Variante 2 	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-weight: bold; margin-right: 10px;">M A T U R A</div>  </div>				
Variante 3 (ohne Matura) 					

Perspektivengespräch



Besprich deinen Perspektivenplan gemeinsam mit einer für dich wichtigen Person (Eltern/Erziehungsrechtige, Verwandte, ...). In diesem Gespräch kannst du deine Ideen und Wünsche ausführlicher erklären. Im Zuge des Gespräches findest du evtl. (weitere) Argumente für deine Berufswahl, die deinen Perspektivenplan bereichern könnten. Welche Antworten haben sich aus dem Gespräch ergeben? Schreibe diese hier im Anschluss an das Gespräch auf.

Name Schülerin/Schüler	Name Gesprächspartnerin/Gesprächspartner
Warum sind die gewählten Ausbildungswege für dich „gute Wege“?	
Welche deiner Stärken können dir helfen, deine Ausbildungswege zu gehen?	
Welche Hindernisse müsstest du überwinden, damit du deinen Ausbildungszielen näher kommst?	
Anregungen und Ergänzungen der Gesprächspartnerin bzw. des Gesprächspartners:	
Danke für das Gespräch!	

Übertrage die für dich interessantesten Ergebnisse auf das Übersichtsblatt (Seite 13).

Zusammenfassung Ausblick



An dieser Stelle sollst du kurz innehalten und auf den Weg zurückblicken, der bereits hinter dir liegt. Versuche die wesentlichen Ergebnisse der angegebenen Arbeitsblätter hier kompakt zusammenzufassen.

<p>Das bin ich (Seite 5)</p>	<p>Meine beruflichen Erwartungen (Seite 6)</p>
<p>Ausbildungsideen (Seiten 7-10)</p>	
<p>meine eigenen</p>	<p>die meiner Eltern</p>
<p>die meiner Freunde</p>	
<p>Perspektiven</p>	<p>Schritte (Seiten 11, 12)</p>